

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
Учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И. В
Протокол от 26.08.2021 г №1

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска от 26.06.2021 г. №69/1

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 1В класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2021-2022 учебный год
(сроки действия КТП)

Кужлева Ирина Викторовна

(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 17 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Пояснительная записка
Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на реализацию календарно-тематического планирования в 1В классе по физической культуре отводится 2 часа в неделю.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Волк во рву» (Киик-пүүрү) 2. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1.«Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛЫБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка».
1	Подвижные игры	Подвижные игры	Игра 1. Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры). 2. Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)
2			
3			

Особенности организации в классе

1В-Общеобразовательный класс, в котором обучается 30 человек. Использование на уроке системно-деятельностного и дифференцированного подходов для развития и повышения уровня физической подготовленности в соответствии с возрастом. Способствовать развитию личности учащихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможность их успешной социальной адаптации.

Календарно-тематическое планирование 1В класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	01.09.2021		День знаний	1
2	06.09.2021		Правила поведения в спортивном зале. Виртуальные экскурсии. Виртуальная экскурсия в страну «Спортландия»	1
3	08.09.2021		Подвижные игры	1
4	13.09.2021		Подвижные игры	1
5	15.09.2021		Подвижные игры	1
6	20.09.2021		Подвижные игры	1
7	22.09.2021		Подвижные игры	1
8	27.09.2021		Подвижные игры	1
9	29.09.2021		Подвижные игры	1
10	04.10.2021		Подвижные игры	1
11	06.10.2021		Подвижные игры	1
12	11.10.2021		Подвижные игры	1
13	13.10.2021		Подвижные игры	1
14	18.10.2021		Подвижные игры	1
15	20.10.2021		Подвижные игры	1
16	25.10.2021		Подвижные игры	1
17	27.10.2021		Подвижные игры	1
18	08.11.2021		Расчет по порядку, ходьба на носках по линии, по скамейке	1
19	10.11.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей. Строевые упражнения.	1
20	15.11.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей. Строевые упражнения.	1
21	17.11.2021		Упражнения на развитие кондиционных способностей. Строевые упражнения.	1
22	22.11.2021		Прыжки со скакалкой. Урок-игра «Два мороза».	1
23	24.11.2021		Эстафеты с обручем, скакалкой. Урок-игра «Лиса и куры»	1
24	29.11.2021		Название основных гимнастических снарядов Игра «Пройти бесшумно».	1
25	01.12.2021		Строевые упражнения. Построение в круг, размыкание в шеренге	1
26	06.12.2021		Строевые упражнения. Построение в круг, размыкание в шеренге	1
27	08.12.2021		Положения в гимнастике, перекаты, группировки. ТБ	1
28	13.12.2021		Группировка, перекаты, упоры присев. Урок-игра «Прыгающие воробушки»	1
29	15.12.2021		Развитие гибкости. Наклоны вперед. Урок-игра «К своим флажкам»	1
30	20.12.2021		Равновесие. Строевые упражнения	1
31	22.12.2021		Перешагивание через мячи. Игра «Не ошибись».	1
32	27.12.2021		Развитие координационных способностей	1
33	10.01.2022		Развитие координационных способностей	1
34	12.01.2022		Прыжки со скакалкой. Урок-игра «Кто дальше бросит».	1
35	17.01.2022		Эстафеты с обручем, скакалкой. Урок-игра «Гуси – лебеди».	1

36	19.01.2022		Подвижные игры с элементами спортивных игр. ТБ.	1
37	24.01.2022		Упражнения в парах. Игра «Третий лишний»	1
38	26.01.2022		Подвижная игра «Вышибалы»	1
39	31.01.2022		Общеразвивающие упражнения. Эстафета. Урок-игра «Зайцы в огороде»	1
40	02.02.2022		Физкультминутки в учебном процессе. Игра «Играй, мяч не теряй»	1
41	07.02.2022		Подвижные игры на развитие координации. Урок-игра «Пятнашки»	1
42	09.02.2022		Общеразвивающие упражнения. Правила закаливания.	1
43	21.02.2022		Развитие выносливости и быстроты. Игра «Чай-чай, выручай!»	1
44	28.02.2022		Эстафеты на развитие координации. Урок-игра «Салки»	1
45	02.03.2022		Совершенствование игр: «День и ночь», «Два Мороза»	1
46	09.03.2022		Развитие скоростно-силовых способностей. Эстафеты. Урок-игра «Запрещенное движение»	1
47	14.03.2022		Общеразвивающие упражнения. Игра «Волк во рву»	1
48	16.03.2022		Общеразвивающие упражнения «Попрыгунчики-воробушки».	1
49	21.03.2022		Развитие общей выносливости. Игра «Пятнашки»	1
50	23.03.2022		Круговые эстафеты. Урок-игра «Горелки»	1
51	04.04.2022		Русские народные подвижные игры. Игра «Салки»	1
52	06.04.2022		Подвижная игра «Лисы и куры», «Точный расчет».	1
53	11.04.2022		Общеразвивающие упражнения в движении. Игра «Удочка».	1
54	13.04.2022		Совершенствование игр: «Тараканчики», «Волк и зайцы»	1
55	18.04.2022		Эстафеты и подвижные игры. Урок-игра «Дальше бросишь – ближе бежать»	1
56	20.04.2022		Ловля мяча на месте. Урок-игра «Займи свое место»	1
57	25.04.2022		Передача мяча в колонне. Урок-игра «Змейка»	1
58	27.04.2022		Эстафеты с мячами. Игра «Гонка мячей по кругу».	1
59	04.05.2022		Эстафеты с мячами. Игра «Передал – садись».	1
60	11.05.2022		Развитие координационных способностей. Игра «Бросай и поймай».	1
61	16.05.2022		Эстафеты с мячами. Игра «Мяч соседу»	1
62	18.05.2022		Эстафеты с мячами. Игра «Охотники и утки».	1
63			Промежуточная аттестация	

